Contra-indicaties Whole Body Freeze Cryo-

Mensen waarbij onderstaande van toepassing is, kunnen GEEN Cryotherapie ondergaan:

- Slechte algehele conditie
- Hartziekten: acuut myocardiaal infarct, instabiele angina pectoris, hartfalen, hartritmestoornissen, pacemaker- dragers, tijdens herstel periode na een hartaanval
- Niet-gecontroleerde arteriële hypertensie (te hoge bloeddruk ≥ 180/100 mm HG)
- Beroerte, hersenbloeding, cerebrale ischemie (doorbloedingsstoornissen van de hersenen)
- Vaatziekten: syndroom van Raynaud, acrocyanose (blauw verkleuren van uitstekende lichaamsdelen, systemische vasculitis, veneuze trombose, veneuze insufficiëntie, enz
- Luchtwegaandoeningen: astma, COPD, acute ademhalingsaandoeningen, actieve longtuberculose enz
- Ernstige nier- en urinewegaandoeningen
- Cryoglobulinemie, agammaglobulinemie, cryofibrinogenemie
- Koorts boven 37,5 °C
- Kwaadaardige tumoren
- Bloedingsdiathese
- Ernstige bloedarmoede

- Hyperthyreoïdie (snel werkende schildklier)
- Convulsies, epilepsie, conversiestoornis
- Koude-intolerantie, koude allergie of koude overgevoeligheid
- Bacteriële en virale infecties
- (vermoedelijke)zwangerschap
- Claustrofobie

- Huidproblemen: diabetische voet, schaafwonden, recente littekens, open wonden, herpes, brandwonden, recente ontharing met: was, crèmes, laser, scheermes, exfoliatie…enz

- Onder de 15 jaar oud. Sessies met personen tussen 15 en 18 jaar oud moeten worden uitgevoerd onder medisch toezicht en met toestemming van de ouders. Cryoprogramma wordt aangepast aan fysieke ontwikkeling van de minderjarige

- Spijsverteringsproces: wacht 2 uur na de maaltijd voor aanvang sessie.